

**1, 2, 3: VIA! Siete pronti a coltivare l'orto?**

**Ecco come si amplia la nostra offerta.**



**PEPERONE CORNO BLASTER F1**

Pianta vigorosa, coprente e sana con resistenza al virus TSWV. Il frutto è gigante e supera facilmente i 300 gr. Frutto molto dolce, croccante e con pochi semi.



**PEPERONE CORNO ISIDE F1**

Pianta di media vigoria, eretta, molto produttiva. Il frutto arriva ad essere lungo 22 cm. Ideale per le cotture alla griglia. Pianta resistente ai virus.



**POMODORO REDMOON F1**

Pomodoro con buccia sottilissima tanto da farlo denominare "senza buccia"; frutto della tipologia "ciliegia" dal gusto dolce e assenza di parti fibrose. Da provare.



**POMODORO RISALTO F1**

Pomodoro resistente alla peronospora. Con pochi semi. Elevata resistenza al cracking e al marciume apicale. Pianta molto produttiva e rustica. Ideale per sughi e consumo fresco.



**POMODORO STING F1**

Pomodoro tipologia San Marzano. Il frutto ha una pezzatura dai 150 ai 170 gr ed è lungo 9-10 cm. Pianta sana con particolare resistenza al marciume apicale. Produzione abbondante ideale per sughi e consumo fresco.



**POMODORO PINK LADY F1**

Ibrido di cuor di bue, dal colore rosa brillante da maturo. Il frutto pesa mediamente 230/260 grammi. Ottimo sapore. La pianta è vigorosa, sana, coprente. Dal ciclo precoce, si adatta in tutti i tipi di terreno.



**POMODORO URRRA' F1**

Pomodoro ibrido della tipologia cuor di bue con frutto di grossa pezzatura che raggiunge i 280/300 grammi di peso. Unico nel suo genere perché presenta la polpa piena priva di scaturite tipiche della tipologia.



**POMODORO PENSUVIO F1**

Pomodoro nella tipologia piennolo rosso. Il frutto ha una forma ovale, con apice appuntito e un peso che varia dai 25 ai 35 grammi. La buccia è spessa, la polpa rossa con un sapore intenso e dolce-acidulo.



**POMODORO NATALINO F1**

Ibrido di pomodoro per la raccolta a grappolo maturo. Il frutto tondo, liscio, leggermente schiacciato ha un peso medio che varia dai 140 ai 160 grammi. Il grappolo è regolare dalla forma attraente a lisca di pesce. Il frutto consistente, pieno è resistente alle spaccature.



**ANGURIA DARKLESS F1**

Anguria a frutto tondo e buccia scura dal peso medio di 5/6 kg. La pianta è vigorosa con foglie espanse e coprenti. Particolarmente apprezzata per la polpa del frutto croccante, dolce e dal colore intenso.

Tipologia simile alla famosa "Perla nera". Pochi semi.

Il vostro rivenditore di fiducia

Opuscolo a cura di:  
Az. Agricola Costanzo Savio e Doriano s.s.a.  
www.costanzosavioedoriano.it  
Dr. Agr. Laura Fusani www.laurafusani.com



Primavera 2025



Opuscolo per giardino e orto Hobby

Primavera Estate

**In questo numero:**

Alla scoperta dell'Euphorbia	Pag. 1
Parliamo di Ortoterapia	Pag. 2
Pomodoro Urra'	Pag. 3
Pomodoro Pensuvio	Pag. 3
Come si amplia l'offerta	Pag. 4

**COSTANZO SAVIO e DORIANO s.s.a.**

Strada Rondò, 94 - Frazione Popolo, 15033 Casale Monferrato (AL)

tel: 0142/561212 - www.costanzosavioedoriano.it



# Snow Blizzard Double

Della famiglia dell'Euphorbia, la **SNOW BLIZZARD** è una perenne sempreverde che viene coltivata come annuale nelle regioni a clima invernale freddo.

Facile da coltivare, arriva ad avere una altezza di circa 25 cm con un portamento a cuscinetto; preferisce posizioni assolate ma tollera anche l'ombra e resiste molto

bene alla siccità quindi non deve essere bagnata frequentemente.

Per ottenere una buona crescita e una bella fioritura ricca è necessario fornire un buon terreno ricco di sostanza organica.



Se la utilizzate in piena terra può essere utile arricchire il terreno con sostanza organica e provvedere ad una concimazione a lenta cessione con un concime completo a base di azoto, fosforo e potassio. Se la utilizzate in vaso scegliete un buon terriccio da rinvaso. I piccoli fiori quando appassiscono, cadono da soli quindi non necessita di interventi di manutenzione, ed essendo molto piccoli non "sporcano". Può essere utilizzata in abbinamento a tutte le piante erbacee stagionali, i suoi piccoli fiori bianchi si abbinano perfettamente con qualsiasi colore o forma di fiore.

## Come abbinarla in vaso

La versatilità di questa pianta ne permette l'uso in abbinamento con numerose piante fiorite per ottenere contrasti di colore o eleganti fioriere dai colori delicati.

Abbinarla con gerani zonali, permette di creare una nuvoletta di fiori bianchi che ben si abbina a qualunque colore dei

gerani scelto e che andrà a creare un cuscino di fiori. Siete soliti vivere il giardino e il terrazzo anche al calare del sole, magari per invitare amici a fare quattro chiacchiere? Ricordatevi che i fiori bianchi sono gli unici fiori che vedrete anche di notte creando ancor di più un contrasto fantastico se illuminati durante una notte di luna piena.



# Troviamo il buon umore coltivando fiori e ortaggi

**Spesse volte, veniamo avvicinati da clienti che ci dicono: "fate proprio un bel lavoro perché lavorate a contatto con le piante". Sì, lavorare a stretto contatto con le piante ha sicuramente un impatto positivo sulla salute psicofisica delle persone, anche se sicuramente, come tutti i lavori, ha i suoi pro e i suoi contro lavorare nel settore agricolo. Ma discorso a parte va fatto per chi invece si occupa per hobby e per passione a coltivare anche solo un piccolo spazio verde. In questo caso, ci sono solo aspetti positivi! Vediamo insieme quali.**

Negli ultimi anni si è sviluppata una pratica che ha proprietà benefiche sulla salute e l'equilibrio psicofisico di tutti gli individui: "l'ortoterapia".

Studi scientifici affermano che affiancata a terapie mediche o praticata come pausa di relax quotidiano, la cura dell'orto regala preziosi momenti di ricarica energetica per la propria autostima e serenità mentale.

In famiglia, a scuola e nei centri terapeutici, l'Horticultural Therapy è una disciplina che migliora la qualità della vita di tutti gli individui, dai più piccoli agli anziani.

Un angolo verde diventa così una piccola oasi di benessere e serenità per chi cerca l'armonia con sé stessi e con gli altri.

## Cos'è l'ortoterapia

E' noto come le attività all'aria aperta e a contatto della natura abbiano degli effetti positivi sul **benessere psicofisico** di tutte le persone.

Da questo semplice principio è nata, nel secolo scorso, l'**ortoterapia**, ovvero una pratica utile alla salute fisica e mentale di tutti gli individui: bambini, giovani, adulti e anziani.

**Evidenze scientifiche hanno dimostrato che le attività di giardinaggio e orticoltura influiscono positivamente su diversi aspetti:**

- ⇒ **regolazione della pressione sanguigna**
- ⇒ **regolazione dei battiti cardiaci**
- ⇒ **migliore circolazione sanguigna**
- ⇒ **aumento del livello di serotonina e di vitamina D**
- ⇒ **migliore postura**
- ⇒ **migliore fluidità dei movimenti.**



Negli stati Uniti, dove la **Horticultural Therapy** è entrata a far parte dei programmi presso le Facoltà di Medicina, questa disciplina ha trovato applicazione pratica in molti ospedali universitari.

In Italia, la terapia orticolturale è più recente ma è già oggetto di interesse, grazie alle evidenze scientifiche che attestano un miglioramento dello stato di salute dei soggetti coinvolti. In medicina, l'ortoterapia è stata inserita tra le **terapie occupazionali**, ossia quelle che guidano il paziente verso la riabilitazione fisica, psichica e cognitiva, con l'aiuto e il consiglio di un esperto che segue il percorso terapeutico.

**Prendersi cura dell'orto** e delle piante è un'attività benefica anche nella vita quotidiana, che consente di **allontanarsi dallo stress** della città e dai ritmi frenetici della modernità.

**Proprio come in uno scambio di energie, mentre si dona tempo e amore alle piante, queste ripagano regalando serenità, stima e benefici per l'umore e per il fisico.**

Chiunque abbia un giardino, un piccolo orto, o semplicemente un balcone per **coltivare ortaggi, piante aromatiche e fiorite**, conosce bene la sensazione di benessere che pervade corpo e spirito.

**Lasciatevi emozionare dalle nostre nuove varietà e coltivatele con passione!**

## Pomodoro "Urrà", già il nome porta allegria



Come ogni anno, l'azienda agricola Costanzo Savio e Dorianò, ha scelto numerose novità varietali migliorate sia per gusto che per resistenza alle malattie, da mettere in produzione per voi.

Di notevole interesse e appena uscita sul mercato, è sicuramente la varietà di pomodoro cuore di bue a polpa piena "URRA'".

Una vera novità per il comparto pomodoro "cuore di bue" che va ad arricchire la vasta gamma dei pomodori che comprende il pomodoro cuore di bue classico o antico "CIMABUE" e il cuore di bue rosa PINK LADY, nuova varietà di cuore di bue dall'accattivante colore rosa e sapore dolce.

## Il pomodoro che non ti aspetti: "PENSUVIO"

Il **Pomodoro Pensuvio** fa parte della tipologia "**Piennolo**": un profumo delizioso, un tipico sapore intenso e un colore rosso brillante. Coltivato principalmente sulle pendici del Vesuvio, da quest'anno troverete le giovani piantine anche presso il nostro vivaio. **Nella regione Campania**, questi pomodorini vengono raccolti in grappoli e intrecciati con rafia o canapa per formare i cosiddetti "piennoli", che vengono poi appesi in luoghi freschi e ventilati e si conservano per mesi mantenendo inalterate le caratteristiche organolettiche.

### LA LEGGENDA DEL NOME

Il suo nome, secondo la leggenda, sembra derivare da una tradizionale usanza. Questa, vedeva le mogli dei pescatori impiegate nell'intrecciare i fili delle reti da pesca dei loro mariti. Quando questi ultimi partivano per il mare aperto, le donne, per non perdere l'abitudine, intrecciavano qualunque altro oggetto capitava tra le loro mani. Così, un bel giorno iniziarono a intrecciare i rami delle piantine di pomodori, sino a farli diventare dei veri e propri grappoli: il famoso "piennolo".

