

CAVOLI E CAVOLFIORI

GUIDA ALLA SCELTA 2025



CAVOLO VERZA "MELISSA F1" Precocissimo 65 gg. Il Cavolo verza Melissa Ibrido F1 è un fantastico ibrido finemente crespato, per il tardo autunno e l'inizio dell'inverno. Molto produttivo, può essere conservato a lungo. Può essere consumato sia cotto che crudo.



CAVOLO VERZA "FAMOSA F1" Precoce 70 gg. Molto produttivo, facile da coltivare resiste bene alla sovraturazione. Foglie di colore verde scuro con bollosità medie, testa di forma rotonda, compatta del peso di Kg1,5 – 2.



CAVOLO VERZA "MATHILDE F1" Medio Precoce 75-85 gg. Pianta a ciclo medio adatta sia al trapianto primaverile estivo che autunno-vernino. Testa ben formata del peso di circa 2 kg molto regolare ed uniforme. Ottimo sapore.



CAVOLO VERZA "SAVOY KING F1" Medio Precoce 75-85 gg. Affermata verza di tipo semi-bollosa, con buone qualità organolettiche e ampia adattabilità di coltivazione. Matura, nelle semine primaverili, a 75 gg circa dal trapianto e nelle semine estive, a 85 gg circa (da 1,2 a 2 Kg circa).



CAVOLO VERZA "SAVOY BELLE F1" Precoce 65- 70 gg Verza semi bollosa/liscia. Ciclo medio precoce. Testa rotondeggiante e leggermente schiacciata. Pianta vigorosa, colore verde brillante.



CAVOLO VERZA "RESOLUTION F1" Medio 85-95 gg. Verza leggermente bollosa verde intenso. Ciclo medio tardivo. Forma globosa regolare e buona compattezza.



CAVOLO VERZA "MORAMA F1" Medio 80-100 gg. Si coltiva da giugno fino ad ottobre. Varietà con foglia chiara e semibollosa. Testa rotondeggiante, compatta del peso di 2 kg e più. Eccezionale resistenza alla sovra maturazione



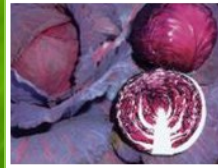
CAVOLO VERZA "WIROSA F1" Tardiva 100-120 gg. Varietà con foglia scura e bollosità fine. Testa rotondeggiante, compatta del peso di 1.8—2 kg. Eccezionale resistenza alla sovra maturazione



CAVOLO VERZA "ECCELLENZA F1" Medio 90-100 gg. Verza nella tipologia bollosa con foglia verde intenso scuro. Testa leggermente schiacciata con peso variabile tra 1,5/2,5 kg.



CAVOLO VERZA "VIOLACEO DI VERONA F1". Medio 90 gg. Testa: voluminosa, rotonda e ben serrata con foglie bollose di colore rosso violaceo. Può raggiungere un peso di 2 Kg. Trapianti: da metà giugno ad agosto per raccolte autunno-invernali.



CAVOLO CAPPUCCIO ROSSO "RED JEWEL F1" Precoce 70-80 gg. Pianta da insalata, di colore rosso scuro del peso di 1,5-2 Kg. Molto resistente alle spaccature, la raccolta avviene 70/80 gg dal trapianto.

TUTTI A TAVOLA



Hamburger di broccoli

Ingredienti: 500gr di broccoli, 1 patata media lessata, 50 gr di parmigiano reggiano grattugiato, 5-6 cucchiaini di pangrattato (più quello per la panatura). Olio evo, sale e pepe q.b. Come prima cosa, suddividete i broccoli in cimette, sciacquatele e cuocetele in acqua bollente salata finché saranno tenere ma non sfaldate. Scolate i broccoli e trasferiteli nel mixer. Aggiungete la patata lessa privata della buccia e frullate aggiustando di sale e pepe. Unite anche il parmigiano e un cucchiaino di pangrattato e frullate brevemente. Trasferite in una ciotola, unite il pangrattato restante e amalgamate. Lasciate riposare per 15 minuti. Avrete ottenuto un composto un po' appiccicoso, ma comunque lavorabile. Con l'aiuto di un coppapasta del diametro di circa 9 cm formate 4 hamburger e disponeteli su una placca foderata con carta forno. Passate delicatamente gli hamburger nel pangrattato in modo da ricoprirlo completamente. Cuocete gli hamburger in una padella antiaderente con olio evo fino a doratura da entrambi i lati. Serviteli caldi.

Azienda Agricola

COSTANZO SAVIO e DORIANO S.S.a.



Strada Rondò, 94
Frazione Popolo,
15033 Casale Monferrato (AL)
tel: 0142/561212
www.costanzosavioedoriano.it

Seguiteci anche sulle nostre pagine social:



costanzo_savio_e_doriano



Azienda Agricola
Costanzo Savio e Dorian





CAVOLFIORE VIOLA “VELVET F1” Medio 80-85 gg. Cavolfiore dal corimbo di colore viola intenso, molto attraente. Presenta una grana fine e compatta. Ricco di antociani che rendono questo cavolfiore apprezzato per il sapore e per le sue qualità salutistiche.



CAVOLFIORE VERDE “SUSANA F1” Medio precoce 80-90 gg. Cavolfiore ad infiorescenza verde compatta rotonda. Eccezionale qualità del fiore, compatto di un bellissimo colore verde. Peso di 1, 3 kg. Non fanno odore quando si cucinano.



CAVOLFIORE ARANCIONE “CHEDDAR F1” NEW 2016 Preacto 70-80 gg. Cavolfiore con pomo di un bellissimo colore arancio ricco di beta-carotene che conserva il suo colore anche dopo la cottura. Si pianta dai primi di giugno a fine luglio e si raccoglie da fine agosto a fine ottobre.



CAVOLFIORE “NAUTILUS F1” Medio precoce 80-85 gg. Pomo bianchissimo con pianta molto rustica e vigorosa sia per la primavera che per l'autunno. Un vero classico che non può mancare in nessun orto. Considerato tra i numero 1 in Europa perché unisce grande produzione di qualità a capacità di adattamento a varie condizioni di coltivazione.



CAVOLFIORE “INCLINE F1” Medio 90 gg – raccolta di fine autunno. Ibrido con ciclo di sviluppo medio, adatto per la raccolta di fine autunno, matura in 90 giorni circa dal trapianto. La pianta è vigorosa e forte. L'infiorescenza, di colore bianco, è a forma di cupola. E' molto compatta, con una struttura solida. La qualità del prodotto è ottima.



CAVOLFIORE “SERAC F1” precoce 70–80 gg – raccolta in estate autunno. Si coltiva da giugno a metà settembre. Maturazione precoce ed ottima resistenza alle spaccature. Eccezionale qualità del fiore, compatto di un bellissimo colore bianco latte. Corimbo pesante. La pianta è vigorosa e rustica.



CAVOLFIORE “ARIZONA F1” Preacto 75—80 gg. Corimbo bianchissimo, compatto e pieno, con ottima forma a cupola, dal peso medio di 1Kg e grana fine. Ottimo sia per coltivazioni primaverili che autunnali. Per chi cerca un prodotto semplice e facile da coltivare.



CAVOLFIORE “SNOW WHITE F1” Preacto 70- 75 gg – raccolta di inizio autunno. Cavolfiore a ciclo medio precoce. La pianta ha portamento eretto con foglie coprenti che garantiscono la formazione di un corimbo sano e bianco brillante.



CAVOLFIORE “CUBRIC F1” Medio tardivo 90-100 gg. Cavolfiore bianco. La testa raggiunge il peso di 1,2 kg con forma compatta e colore bianco avorio. Le foglie sono coprenti e garantiscono una protezione del corimbo.



CAVOLFIORE “DEAKIN F1” Medio tardivo 90-95 gg. Cavolfiore bianco. La testa raggiunge il peso di 1,2—1,5 kg con forma compatta e colore bianco avorio. Copertura ottima del corimbo. Per raccolte autunnali.



CAPPUCCIO BIANCO “POWER SLAM F1”. Medio 80 gg. Pianta con frutto grande e resistente alle batteriosi. Produce bene anche in condizioni di elevata umidità. Il cappuccio che si sviluppa è enorme, sano, pieno e compatto. Assolutamente da provare.



CAPPUCCIO PIATTO “FELICITY F1” . Medio 80-85 gg. Foglie esterne di colore verde-grigio, palla appiattita, compatta, piede corto, varietà voluminosa. Ortaggio coltivato principalmente in Veneto ma che ha riscontrato ottimo successo in tutta Italia.



CAVOLO CAPPUCCIO A PUNTA “CARAFLEX F1” Preactissimo 50 gg Nelle semine primaverili matura a 50 giorni circa dal trapianto e in quelle estive a 60 giorni circa dal trapianto. Qualità eccellente e con sapore particolarmente dolce, è indicato per preparare insalate miste o specialità a base di cavoli.



CAVOLO NERO DI TOSCANA Il cavolo nero è una verdura invernale dalle molteplici proprietà: prevenzione di numerose forme tumorali, dell'ulcera gastrica e delle coliti ulcerose, inoltre è poco calorico. Questo cavolo, tipico della cucina toscana ha la foglia lunga, di colore verde intenso con riflessi quasi blu mentre la costola è più chiara.



CAV. ROMANESCO “WHITE GOLD F1” Medio precoce 80 gg. Pianta ibrida vigorosa, ottima tolleranza alla decolorazione ed alla sovra maturazione dei frutti. Corimbo di bella forma piramidale e colore verde brillante. Ciclo: medio precoce, 80 gg dal trapianto. Peso: 0,5 – 0,7 kg. I cavolfiori verdi non fanno odore quando si cucinano.



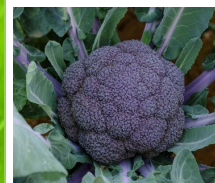
CAVOLO DI BRUXELLES “DIMITRI F1” Medio tardivo 90-120 gg. Si coltiva da maggio fino a settembre. Si raccoglie a circa 90/120 giorni dal trapianto. Cavoletti di forma sferica prodotti in gran numero. Grande qualità anche in cucina.



BROCCOLO CALABRESE KOROS F1 Preacto 70-75 gg. Produce una grossa infiorescenza ramificata e di colore verde intenso. Si semina in estate e si raccoglie in autunno-inverno, recidendo la testa alla base senza danneggiare la pianta che emetterà così numerosi germogli ascellari teneri e molto gustosi.



BROCCOLO CALABRESE “MARATHON F1” Medio tardivo 85 -90 gg. Capostipite del broccolo ibrido, ben conosciuto per la sua versatilità di impiego buona qualità dei corimbi. Il più coltivato al mondo. Infiorescenze compatte, a cupola con grana molto fine, ottime per il mercato e l'industria. Risulta elevata la capacità di ricaccio dei getti laterali.



BROCCOLO “PURPLE MAGIC F1” Medio precoce 70-85 gg. Il primo broccolo di colore viola. Questa colorazione è legata all'alta concentrazione di antociani che lo rendono un prodotto accattivante e dall'alto valore nutritivo. Forma teste a cupola con grana fine. Da provare.



CAVOLO “CINESE BILKO F1” Preacto 70 gg Cavolo cinese ibrido del peso di 2,5 Kg, molto tenero ideale da mangiare crudo. Ottimo sapore. Raccolta 70 gg dal trapianto. Pianta molto rustica. Il cavolo cinese è ricco di vitamina C e A, sali minerali, acido folico e potassio mentre, essendo ricco d'acqua, ha un contenuto calorico molto basso.